

## Karte 4

# Alpe di Sfilie - Cort Zora - Lago dei Pozzöi - Lago Gelato - Lago di Sfilie

### BESCHREIBUNG

Die **Alpe di Sfilie** befindet sich an einer besonderen Stelle in den Bergen des Rovanatals. Von hier aus kann man außerdem drei verschiedene Seen erreichen: **Lago dei Pozzöi**, **Lago Gelato** und **Lago di Sfilie**.

### MERKMALE

- **Höhe:** 1'666 M ü.d.M.
- Die **Alpe di Sfilie** ist in zwei Zonen geteilt: **“at dint”** („di dentro“) e **“cort Zora”** (Corte Zora).
- Jedes Jahr Anfang Juli bezieht die Familie **Coppini Ezio und Marzio die Alpe di Sfilie:** dort befindet sich die Käserei und eine Schlafgelegenheit. Mitte Juli zieht Familie Coppini auf die obere Alp (**“Cort Zora”**) und bleibt dort mit den Tieren bis Ende des Monats. In **“Cort Zora”** sind zwei ausserordentlich große Stallungen (siehe Abbildung nächste Seite) zu bewundern. Sie wurden Ende des 19. Jahrhundert gebaut und 1997-1998 renoviert (Aufwand CHF 200'060.-). Der Wohn- und Schlafrum befindet sich in der kleineren Stallung, während der Stallone (großer Stall) für die Tiere dient - die Kühe im Erdgeschoss und die Ziegen im ersten Stock. Außer Kühe und Ziegen werden auch Schweine und Hühner auf der Alp gehalten. In den ersten 10 Augusttagen bringt die Familie Coppini die Tiere in die Gegend vom **Lago Gelato**. In den darauffolgenden 10 Tagen kommen sie wieder nach **Cort Zora** und beenden dann die Saison auf **Alpe di Sfilie**. Ende August führen die Coppini's die Tiere wieder zurück nach **Fontanella (Cimalmotto)**.  
Verschiedene Käsesorten werden im Betrieb hergestellt: in Fontanella der „Büscion“ (natürlicher Frischkäse mit oder ohne Kräuter) und der „Formaggella“, ein halbreifer Käse aus Kuhmilch. Auf der Alpe Sfilie der „Vallemaggia“, aus Kuh- und Ziegenmilch. Man kann den Käse auf Anfrage ab dem Hof kaufen: Familie Coppini (in Cimalmotto, tel.: +41 (0)91 754 12 48).
- Der **Lago Sfilie**, **Lago Pozzöi** und **Lago Gelato** sind umgeben von Lärchen und attraktiv und malerisch gelegen. In der Sommersaison wagen sich manche Mutige ins eiskalte Wasser.

### WANDERWEGE

**Punkt 1: Campo VM** (1'314 M ü.d.M.) – **Cimalmotto/Pianelli** (1'386 M ü.d.M.)  
— **Fiümina** (1'285 M ü.d.M.) – **Punkt 2: Lago di Sfilie** (1'910 M ü.d.M.) / **Punkt 3: Alpe di Sfilie** (1'666 M ü.d.M.) – **Punkt 4: Cort Zora** (1'980 M ü.d.M.) – **Punkt 5: Lago di Pozzöi** (1'955 M ü.d.M.) / **Punkt 6: Lago Gelato** (2'175 M ü.d.M.)

### LAUFZEIT

**3h**  
**2h 30min**  
**3h**  
**3h 10min**  
**3h 30min**

### SCHWIERIGKEITSGRAD



Der Ausflug empfiehlt sich für trainierte Wanderer mit Hochgebirgs Erfahrung.

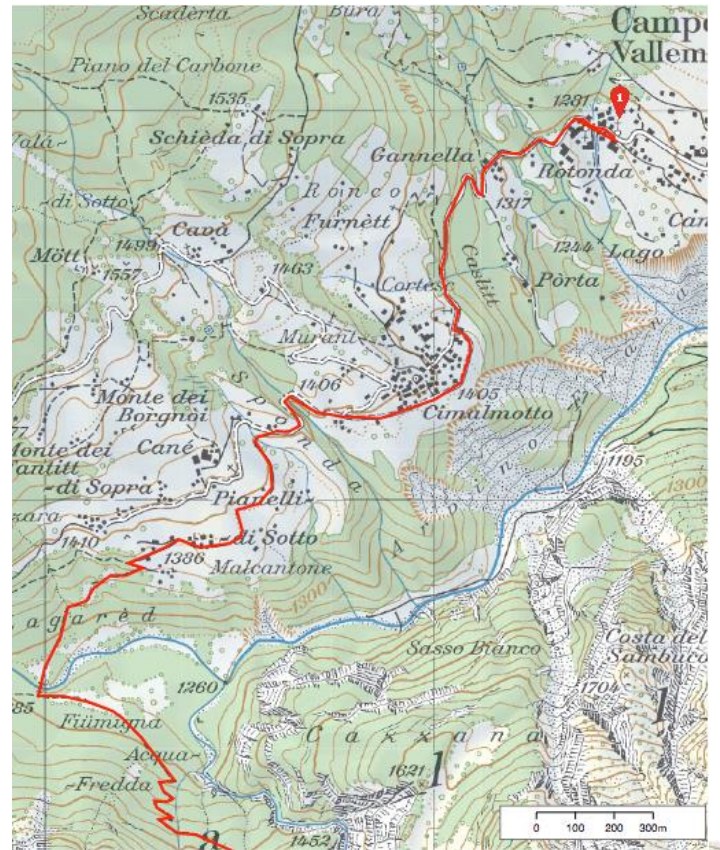
### EMPFEHLUNGEN

- Tragen Sie Bergschuhe und nehmen Sie eventuell Laufstöcke mit.
- Warmer Pullover, Wasser und Essen mitnehmen (z.B. Schokolade, trockene Früchte).





Lo stallone a Cort Zora - Foto reperita dal sito dell'APAV



Riprodotta con l'autorizzazione dell'Ufficio federale di tipografia Swisstopo (5704000138)